

---

## NOTA DE PREMSA

---

### El DEFC reivindica els hàbits saludables en un món saludable

#### L'edició 2022 ha tornat al carrer amb plena normalitat

- Una jornada educativa, esportiva i reivindicativa, la millor síntesi del DEFC 2022
- L'Educació Física afavoreix el benestar físic, psíquic i social de cadascun dels alumnes, la ciutadania del futur
- Les xifres a Catalunya: s'han mobilitzat 210 centres i 37.964 alumnes
- El DEFC incorpora els objectius de desenvolupament sostenible
- El Departament d'Educació, la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física i la Unió de Consells Esportius són els col·laboradors institucionals de la iniciativa del COPLEFC
- El món local també és un actor important en la celebració del DEFC arreu del territori

El Dia de l'Educació Física al Carrer, més conegut entre la comunitat educativa com el DEFC, enguany s'ha pogut viure amb plena normalitat, després que les autoritats sanitàries han relaxat les mesures per combatre el coronavirus i la pandèmia i fins i tot les mascaretes ja són cosa del passat en la represa de l'activitat escolar després de Setmana Santa. El DEFC, doncs, ja només depenia de les ganes de participar dels mestres i professors d'Educació Física, veritables agents impulsors als centres educatius, i de la meteorologia de primavera, sempre un imponderable, però aquest 27 d'abril, diada a més a més de la patrona de Catalunya, no ha posat inconvenients.

Un any més, a Catalunya les xifres són realment espectaculars, amb un total de 211 centres que s'han sumat a la celebració, tot donant protagonisme a 38.364 alumnes, distribuïts per un conjunt de 37 de les 42 comarques del país, des del Montsià fins a l'Alt Empordà i del Barcelonès al Segrià o la Val d'Aran.

En el marc del sistema educatiu, el Dia de l'Educació Física al Carrer té com a objectiu fer prendre consciència a la ciutadania, però igualment als agents socials i també als responsables administratius i polítics, amb el seu poder legislador, que l'Educació Física actual és: saludable, integradora, cooperadora, divertida i transmissora de grans valors. Uns trets que s'expressen en el [manifest](#) del DEFC que s'ofereix per llegir en la cloenda dels actes que es duen a terme.

Una lectura que vol fer reflexionar a tots els implicats en una direcció lògica, que ha de ser la presència de l'assignatura a tots els cursos dels diversos nivells de l'educació primària i secundària, si més no, juntament amb un augment de les hores d'Educació Física que s'hi imparteixen.

L'evidència científica sobre els beneficis que reporten a l'alumnat els hàbits saludables, que és el que proporciona l'Educació Física, estan fora de tota mena de dubte; i a més a més, aquests beneficis generadors de salut també signifiquen estalvi en despesa sanitària per al conjunt de la societat. Consideracions suficients, com a conclusió, perquè des de l'Administració s'aposti més clarament en favor de l'Educació Física, és a dir d'una societat saludable.

### Algunes dades

A Catalunya és el setè any que s'ha celebrat el DEFC, i les dades indiquen que ja és una iniciativa consolidada, amb un volum mantingut durant els anys per sobre dels dos-cents centres educatius involucrats i així mateix amb una participació molt quantiosa d'alumnat:

Any	Centres	Alumnes participants
2016	16	1.483
2017	91	9.290
2018	132	13.693
2019	236	23.364
2020*	253	48.114
2021*	240	42.428
2022	211	38.364

\* Aquestes edicions es van celebrar en restriccions per la pandèmia.

Després que tot va començar a Astúries l'any 2011, els diversos col·legis professionals que integren el [Consejo COLEF](#) s'hi han anat incorporant per tot l'Estat, fins a una participació registrada aquest 2022 de 728 centres i 144.577 alumnes, una dada que situa Catalunya primera en el rànquing i duplicant el nombre de centres respecte de la segona comunitat en participació, que ha estat Castella-laManxa.

### Un petit tast

Donant cos a tot l'entramat del DEFC, és a dir, la seva finalitat i la capacitat de mobilització i implicació, hi ha els missatges que s'han anat fent públics mitjançant l'etiqueta #DEFC2022, on els mestres especialistes de la matèria a primària i els educadors físics esportius a secundària concreten com s'ha viscut el Dia, ja sigui amb textos, fotografies i vídeos. Entre les nombroses col·laboracions desinteressades a les xarxes, cal posar en relleu el suport des de la Gasol

Foundation, que s'ha sumat a la iniciativa amb aquestes paraules: "Compromesos en la prevenció de l'obesitat infantil, des de la #GasolFoundation, tot el nostre suport a l'Educació Física i el #DEFC2022!".

### **I el DEFC també té premi**

Un altre vessant que té present el DEFC és el de deixar constància de la diversitat de l'Educació Física i de moltes de les seves possibilitats, per això edició rere edició s'organitza el Concurs Fotogràfic del DEFC, en què la fotografia premiada entre les imatges dels col·legiats que s'hi presenten, es veu recompensada amb un xec per un import de 300 euros en material esportiu per al centre educatiu.

D'altra banda, també s'ha animat els centres a fer difusió dels seus vídeos, els quals facilitaran la producció per fer promoció de l'edició del DEFC 2023, amb nous reptes, amb més implicats, en definitiva: més DEFC.

Per llegir el Manifest del DEFC: [enllaç](#).

Per disposar d'alguna imatge del dia: [foto 1](#), [foto 2](#), [foto 3](#), [foto 4](#), [foto 5](#).

Totes les dades territorials i de participació del DEFC: [enllaç](#).

Per a més informació, contacteu amb el COPLEFC.

**Barcelona, 5 de maig de 2022**

---

Premsa  
premsa@coplefc.cat  
93 455 56 07